

JOSE IGNACIO DE SOLA TAMAMES SOLIDARIDAD RESILIENCIA

HABIENDO RESISTIDO Y LUCHADO POR SOBREVIVIR EN CONDICIONES ADVERSAS, ACTUALMENTE YA JUBILADO REALIZA LABORES DE GUÍA EN EL CAMPO DE GURS DENTRO DE UN PROGRAMA PARA LA RECUPERACIÓN DE LA MEMORIA HISTÓRICA CON NIÑOS/AS Y JÓVENES VASCOS/AS PARA QUE CONOZCAN LOS HORRORES DE LOS CAMPOS DE CONCENTRACIÓN Y ESTO NO SE VUELVA A REPETIR. FORMA PARTE DE AMICALE DE GURS.



SOLIDARIDAD

La solidaridad es un valor personal que supone la capacidad que tienen los miembros que pertenecen a una comunidad de actuar como un todo. Esto se produce porque los miembros comparten intereses y necesidades entre sí, gracias a los lazos sociales que les unen. La solidaridad se basa en el respeto y la empatía que nos conduce a comprender que la otra persona necesita de nuestra colaboración o apoyo.

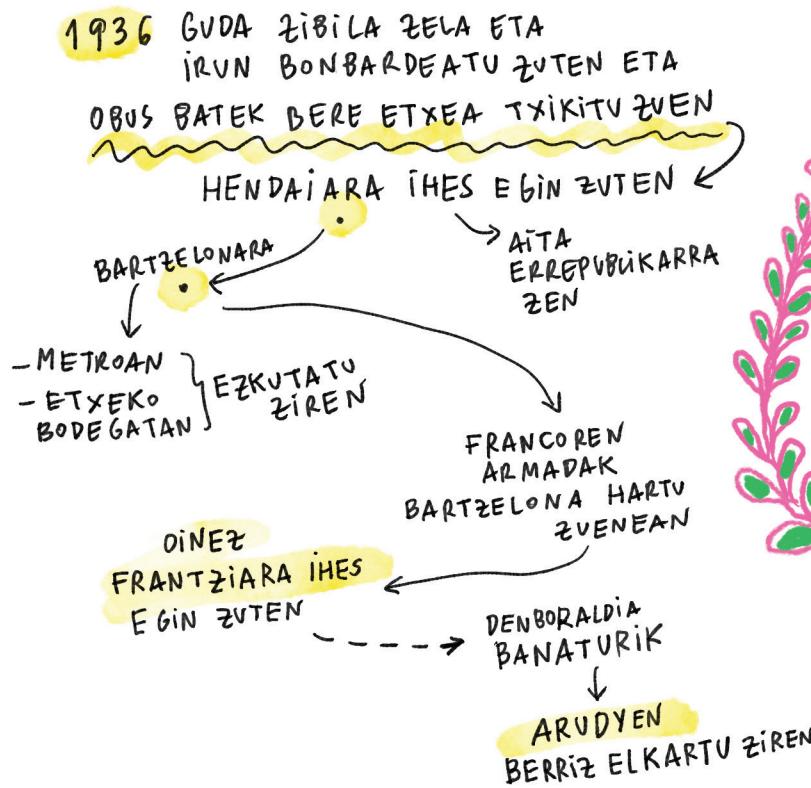
RESILIENCIA

El psicoanalista John Bowlby, tomó prestado de la física esta palabra entendida como la facultad de un material para deformarse y recuperar su estructura original, o para soportar grandes sobrecargas sin fracturarse.

Se trata de la capacidad de las personas de superar y hacer frente a las adversidades sin que ello suponga un menoscabo en la persona.

Existe una metáfora que ejemplifica esta palabra: Cuando el caudal de un río sube abundantemente, los juncos que están en ese río se doblan, sin llegar a romperse, y luego vuelven a su posición inicial cuando las aguas recuperan su nivel habitual.

1932 IRVNEN JAIO ZEN



1940 VICHYKO GOBERNUA EZARRI ZEN

FRANTZIAK ETA ALEMANIAK ARMISTIZIO BAT SINATU ZUTEN
FRANTZIAREN PORROTA ETA GERO

FRANTZIAREN BURUJABETZAREN MENPEKO LURRALDE TXIKI BAT EZARRI ZEN

PRAKTIKAN ERREGIMEN AUTORITARIOA ETA HITLERREN ERREGIMENAREKIN KOLABORAZIONISTA IZAN ZEN.

JOSEK 8 URTE ZITUEN
BERE AMADEKIN GERATU ZEN

JOSEREN FAMILIA HARRAPATU ETA
GURS KONZENTRAZIO ESPARRURA ERAMAN ZUTEN

EMAKUMEAK BANAKETA
GIZONAK
DIMENTSIOAK
GURS 2 KM
800 m

ESPARRUTIK 60.600 PERTSONA IGARO ZIREN
6.555 EUSKAL HERRITAR

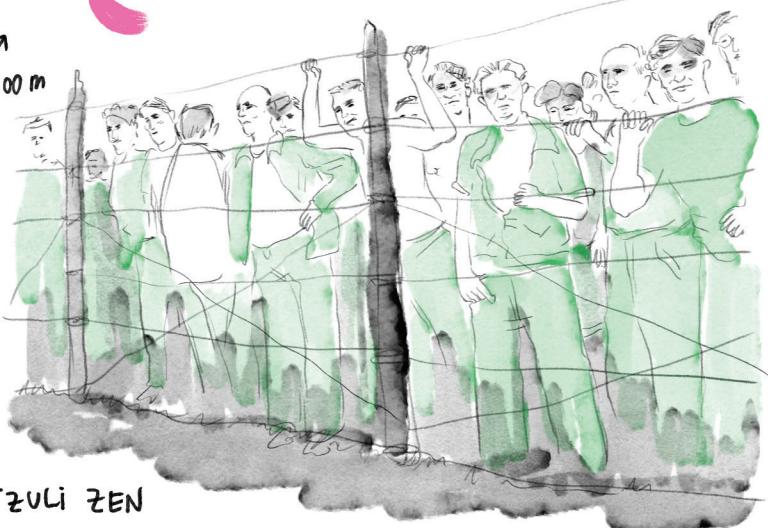
JOSE ETA FAMILIA RIVERSALTES
ESPARRURA ERAMAN ZITUZTEN

1967 JOSE 35 URTE ZITUELA IRUNERA ITZULI ZEN



JOSE IGNACIO DE SOLA TAMAMES ELKARTASUNA ERRESILENTZIA

E GOERA BORTITZETAN BIZIRAUTeko BORROKATU ERRESISTITU ETA GERO, GAUR EGUN ERRETIRATUA. GURSEKO ESPARRUAN GIDARI LANAK EGITEN DITU. LAN HAUEK EUSKAL UME ETA GAZTEEKIN AVRERA ERAMATEN DITU MEMORIA HISTORIAKOAREN BERRESKURAPENERAKO PROGRAMA BATEN PARTE DIRELARIK. BERE HELBURUA; IBAROTAKO IZUGARRIKERIAK ERAKUSTEA ERREPIKATU EZ DAITEZEN. AMICALE DE GURS-EN PARTE DA.



ELKARTASUNA

Elkartasuna komunitate bateko kideek osotasun moduan jarduteko duten gaitasunari lotuta dagoen balio pertsonala da. Elkar lotzen dituzten lotura sozialei esker, kideek elkarren artean interesak eta beharrak partekatzen dituztelako gertatzen da hori. Elkartasunaren oinarriak errespetua eta enpatia dira, eta horiek besteak gure laguntza edo babesa behar duela ulertzera eramatzen gaituzte.

ERRESILIENTZIA

John Bowlby psikoanalistik fisikatik mailegu moduan hartu zuen hitz hori. Material batek deformatzeko eta bere jatorrizko egitura berreskuratzeko edo hautsi gabe gainkarga handiei eusteko duen ahalmenari deitzen zaio.

Pertsonek ezbeharrak gainditzeko eta horiei aurre egiteko duten gaitasunari deitzen zaio, baina horrek ez du pertsona kaltetzea eragiten.

Badago hitz hori oso ondo erakusten duen metafora bat: Ibai bateko ur-emaria asko igotzen denean, ibai horretako ihiak tolestu egiten dira, baina ez hautsi. Ondoren, ura ohiko maila berreskuratzen duenean, hasierako posiziora itzultzen dira.